

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

КРОВЬ

1. Забирается строго натощак, до приема и введения лекарственных препаратов и до рентгеновского, эндоскопического и ультразвукового обследования.
2. Препараты, способные существенно влиять на результаты исследования, должны быть заранее отменены, кроме случаев контроля за лечением данным препаратом.
3. Кровь для исследования на вещества, концентрация которых в крови изменяется циклически, должна забираться в строгом соответствии с физиологическими циклами. Например, концентрация ФСГ и ЛГ определяется на 5-7 день менструального цикла.

МОЧА

1. Общий анализ мочи. Утренняя порция мочи

Доставляется в количестве 50-100 мл, собранная в сухую, чистую, широкогорлую стеклянную или ластиковую посуду с четко написанным направлением.

2. Проба по Нечипоренко.

Перед сбором мочи обязателен туалет наружных половых органов. Собирают среднюю порцию мочи. Моча собирается в чистую, сухую, широкогорлую посуду.

Несоблюдение данных правил может привести к изменению результатов анализа.

3. Моча на биохимические исследования.

Доставляется утренняя порция мочи в количестве 50-100 мл, собранная в сухую, чистую, широкогорлую стеклянную или пластиковую посуду с четко написанным направлением.

4. Моча на сахар.

Из суточного количества мочи доставляют в лабораторию 50-100 мл мочи или 3 порции мочи, собранной за сутки с перерывами в 8 ч:

1 порция — с 8 до 16 часов

2 порция — с 16 до 24 часов

3 порция — с 24 до 8 часов утра (по указанию врача).

5. Моча для проведения бактериологических исследований.

Пробу мочи собирают только в стерильную посуду. Стерильную посуду пациенты получают в регистратуре клиники. Мочу необходимо сдать до начала антибактериального лечения или спустя 3 дня после терапии. Если больной принимает антибактериальные препараты, то нужно решить вопрос об их временной отмене. После тщательного туалета наружных половых органов первую порцию мочи спустить в унитаз, среднюю порцию в количестве 3-5 мл собрать в стерильную герметически закрывающуюся посуду. Мочу доставить в лабораторию в течение 1-2 часов, если такой возможности нет, то хранить пробу мочи можно в холодильнике не более суток. При транспортировке пробы нужно следить, чтобы пробка не промокла.

КАЛ

1. Кал на скрытую кровь.

Больной за 3-5 дней до исследования не должен есть мясо, рыбу, томаты (их можно заменить молочно-крупяными блюдами). Пациент не должен чистить зубы. Материал собирается на четвертый день в чистую, сухую баночку с широким горлышком либо чистую пустую коробочку (спичечную), и доставляется в лабораторию.

2. Кал на копрограмму.

Материал собирается без подготовки в чистую, сухую баночку с широким горлышком или чистую пустую коробочку (спичечную). Кал собирают после самостоятельной дефекации в небольших количествах, из разных участков каловых масс.

Больной не должен соблюдать диету. Материал доставляется в лабораторию.

3. Кал на яйца глистов.

Материал собирается без подготовки в чистую, сухую баночку с широким горлышком или чистую пустую коробочку (спичечную). Кал собирают после самостоятельной дефекации в небольших количествах, из разных участков каловых масс.

Больной не должен соблюдать диету. Материал доставляется в лабораторию.

4. Кал на дисбактериоз.

Пробу фекалий собирают только в стерильную взвешенную посуду, которую необходимо получить заранее. Если больной получает антибактериальное лечение, необходимо решить вопрос о временной отмене лекарственных препаратов. После дефекации не менее 1 г фекалий (примерно с горошину) из последней

порции кала взять в стерильную посуду и доставить в лабораторию в течение 1-2 часов. В холодное время года доставляемый материал необходимо предохранить от замерзания.

СЕМЕННАЯ ЖИДКОСТЬ (СПЕРМОГРАММА)

Требуется полное половое воздержание в течение 3-5 дней перед исследованием, но не более 7 дней. В направлении необходимо указать принимаемые в данный момент медикаментозные препараты (лекарства). **Нельзя собирать материал из презерватива.** Сбор материала лучше проводить в утренние часы. **Необходимо отметить на направлении время сбора материала,** с этого времени и до момента доставки в лабораторию должно пройти не более 30-40 минут. Материал доставляется в стеклянных биксах (чистых герметичных емкостях) при температуре тела (под мышкой, во внутреннем кармане пиджака, брюк). Собранный материал отдается **лично в руки** врачу клинической лабораторной диагностики.

ПЦР-ИССЛЕДОВАНИЯ

1. Рекомендации женщинам по подготовке к сдаче мазка на ПЦР, РИФ, посева на флору, микоплазму, трихомонаду, грибковую инфекцию.

2. Материал из влагалища.

Материал должен быть взят до проведения мануального исследования.

1. Нельзя проводить такие исследования в период приема любых антибактериальных препаратов.

2. Эти исследования не сдаются в период менструации и в течение 1-2 дней после её окончания.

3. За 2-3 дня до визита в клинику следует прекратить использование любых влагалищных таблеток, шариков, свеч — и лечебных, и противозачаточных.

4. Накануне вечером и с утра в день взятия мазка не следует подмываться и спринцеваться.

5. ВАЖНО! Нельзя брать мазки на ПЦР после проведения кольпоскопических проб.

3. Семенная жидкость

Сперма собирается в сухую стерильную ёмкость.

4. Материал из уретры.

Перед взятием материала пациенту рекомендуется воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов. Непосредственно перед взятием материала наружное отверстие уретры необходимо обработать тампоном, смоченным стерильным физиологическим раствором. При наличии гнойных выделений соскоб рекомендуется брать через 15-20 мин. после мочеиспускания.

5. Моча.

Мочу (среднюю часть утренней порции или всю утреннюю порцию) собирают утром натощак после тщательного туалета гениталий. При сборе желательно использовать широкий сосуд с крышкой, собирать мочу необходимо сразу в стерильную посуду, в которой она будет доставлена в лабораторию.

Минимальный объем мочи, необходимый для проведения анализа, составляет 20 мл.

Анализ мочи на микобактерии должен предусматривать обязательное трёхкратное исследование.

6. Материал с задней стенки глотки.

Взятие материала проводится натощак или не ранее, чем через 2-4 часа после еды.

7. Материал из носоглотки.

Взятие материала проводится натощак или не ранее, чем через 2-4 часа после еды.

8. Слюна.

За 12 часов до взятия (сбора) слюны исключается прием пищи, алкоголя и лекарственных препаратов.

Непосредственно перед сбором слюны необходимо исключить использование зубной пасты и удалить зубные протезы. Перед тем, как собрать слюну, необходимо почистить зубы без зубной пасты, затем хорошо прополоскать рот без использования раздражающих средств. Слюну выплевывают или отсасывают со дна рта одноразовым шприцем и переносят в пробирку (типа эппендорф).

9. Мокрота.

После тщательного туалета полости рта (чистка зубов и полоскание кипячёной водой) в стерильную посуду собирают утреннюю порцию мокроты.

Если мокрота выделяется нерегулярно или в скудном количестве, накануне вечером и рано утром в день сбора мокроты следует применить отхаркивающие препараты или раздражающие ингаляции.

При отсутствии мокроты, невозможности проведения аэрозольной ингаляции или её безуспешности для исследования на микобактерии следует исследовать промывные воды бронхов или желудка.

10.Венозная кровь.

Кровь на исследование желательно брать натощак.

ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ КОСТЕЙ

1. Для рентгеновского снимка черепа подготовки не требуется (женщины должны вынуть из прически шпильки и заколки).
2. При снимке костей конечностей следует удалить с кожи йод, заменить массивные масляные повязки легкими асептическими, снять полосы липкого пластыря. Если наложена гипсовая повязка, надо уточнить у врача, делать ли снимок в повязке или ее нужно снять. Если решено снять гипс, то это обычно делается в присутствии врача, который после предварительного осмотра решает вопрос о дальнейшей иммобилизации.
3. Для снимка плечевого пояса (лопатка, ключица), грудины, ребер, шейного и грудного отделов позвоночника нет нужды в подготовке.
4. Для того чтобы на снимке хорошо получились пояснично-крестцовый отдел позвоночника и тазовые кости, нужно, чтобы кишечник был достаточно очищен, поэтому клизмы и ограничение пищевого режима необходимы.
5. Эти исследования производят не натощак – больному можно разрешить легкий завтрак.

ПОДГОТОВКА К ПРОВЕДЕНИЮ РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ МОЧЕВОЙ СИСТЕМЫ (ВНУТРИВЕННАЯ УРОГРАФИЯ).

1. Перед обзорным снимком почек в течение 2-3 дней исключают из пищи пациента газообразующие продукты (черный хлеб, картофель, квашеную капусту, бобовые, сладкие фрукты, цельное молоко и др.), не назначают солевых слабительных.
2. Накануне вечером ставят 2 очистительные клизмы из теплой воды с настоем ромашки.
3. Утром за 3 часа до исследования повторно ставят дважды очистительную клизму теплой водой до чистых вод.
4. В день процедуры пациент не должен есть и пить, подойти с полотенцем на исследование.